



## Cruciverba

### Orizzontali

- Cappello di fibre vegetali sottili, leggero e pieghevole
- Popolazione della Mesopotamia creatrice, dal terzo millennio a.C., della più antica cultura storica
- Radicali derivati dagli idrocarburi per sottrazione di un atomo di idrogeno
- Gioco d'ombre utilizzando le mani (agg.)
- Abbreviazione di Medio Evo
- Filo resistente derivato dall'accoppiamento di due filati che vengono anche ritorti
- Stato di buona salute
- Variazione famigliare di signor in fasi di confidenza
- Sono spesso insieme alle "altre", precedendole
- Ciò che è capace di percorrere molto spazio in poco tempo (agg.)
- Può essere la conseguenza di una condanna o di un disagio spirituale
- Simbolo del radio
- Vistosamente bagnati
- Altro nome della matita
- L'elemento centrale verticale della capriata
- Permesso o prescritto dal destino (agg.)
- Cieli senza nubi (agg.)
- Trapassare praticando fori
- Rivestito da una maggiore quantità di peli come elemento costituito dell'aspetto (agg.)
- Piante commestibili, ma anche fandonie
- Fuggiti dalla prigione
- Antico legislatore ateniese (640-560 a.C.)
- Indica immediatezza nel tempo, in poesia e in forma dialettale (avv.)
- Tratti di mare, di ridotta estensione, tra due terre emerse unite
- Giudizi motivati da criteri personali nei confronti dei fatti
- Una congiunzione poetica in forma eufonica
- In chimica indica la presenza in una molecola di tre atomi o radicali della stessa specie
- Spine unipolari di connessione, con manico isolante, per collegamenti provvisori
- Verbo che esprime la nozione generica di trasferimento
- In una carta geografica, punti cardinali del tramonto e del sorgere del sole (simboli)
- Stato di angosciosa sofferenza associata ad ansietà
- Stampo inciso per la fabbricazione di monete e di medaglie

### Verticali

- Insieme di oggetti di ornamento o di abbigliamento femminile (dal francese)
- Luogo predisposto per spettacoli all'aperto
- Il nucleo centrale della Terra
- Birra chiara ad alta gradazione alcolica
- Nota musicale che nei paesi anglosassoni è indicata con la lettera E
- Adunanza dei sacerdoti della diocesi indetta dal vescovo
- Di quanto non abbiamo uguali o simili (agg.)
- Punti di arrivo o di riferimento
- Primo elemento di parole derivate dal greco con il significato di "sei"
- Capo legittimo in un sistema monarchico
- Altro nome delle ciliegie, in poesia
- Bicchiere con piede allungato poggiante su una base circolare
- Gioiello
- Una pianta Ombrellifera detta anche "appio" con costole fogliari quale alimento
- Salottino appartato in locali pubblici (dal francese)
- Sciocchi che senza fondamento ostentano compiacimento di sé
- Grosse callosità della pianta del piede
- Colpevoli di ritardo nell'adempimento di una obbligazione
- Insetti coleotteri che escono dalle anfrattuosità dei tronchi solo se l'atmosfera è temporalesca
- Di colore nero scuro (agg.)
- Stato di grave e impetuoso risentimento
- Donne senza indulgenze o cedimenti (agg.)
- I giapponesi la cacciano, non avendo aderito al trattato internazionale per la sospensione
- Si usa anche per indicare un buio fittissimo con impossibilità d'orientamento (agg.)
- Preposizione latina, spesso usata dai politici insieme alla parola "popolo" con significato "alla presenza di tutti"
- Spettacolo di abilità dei cowboy
- Donne in condizione di piena efficienza; immuni da malattie o disturbi (agg.)
- Puri, schietti in letteratura (agg.)
- Patrick, a New York, in una abbreviazione confidenziale
- Quasi ogni giorno precede un nome maschile nel calendario
- Il prefisso della lingua bantù per indicare il plurale
- Prima nota nella scala musicale



## Cucina



di Isabella Salvi

### Tiramisù all'arancia

Senza uova

#### Ingredienti:

6 arance  
 3 cucchiaini di Grand Marnier  
 250 gr. di ricotta magra  
 250 gr. di mascarpone  
 120 gr. di zucchero  
 2.5 dl di panna  
 20/30 savoiardi (quantità a dipendenza della grandezza)

#### Preparazione:

Spremere le arance e in una fondina miscelare il succo con il liquore.

Separatamente, con l'aiuto del robot da cucina, mischiare bene la ricotta, il mascarpone, lo zucchero e la scorza di un'arancia grat-

tugiata. Aggiungere anche la polpa rimanente della arance spremute (levare eventuali semi) e incorporarvi con cura la panna montata.

In una pirofila alternare uno strato di biscotti ben imbevuti nel liquido (succo d'arancia e liquore) e uno strato di farcia, l'ultimo strato deve essere di crema.

Lasciar riposare in frigo per almeno 3 - 4 ore e guarnire con una fetta d'arancia prima di servire.

#### Suggerimento:

Siccome questo dessert non contiene uova si può anche congelare.

**Buon appetito!**

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		11
12						13						14
15					16						17	
18				19						20		
21			22						23			
		24						25				
	26						27					
28						29						30
31						32						33
34					35						36	
37				38						39		
40			41							42		

Soluzioni del cruciverba

a pagina 3



**Artista:** Corinne Bailey Rae  
**Titolo CD:** Corinne Bailey Rae  
**Etichetta:** Emi  
**Anno:** 2006

Si tratta di un CD di easy-listening ben fatto e gradevole, con una voce roca e intensa, vagamente sensuale, di buona compagnia, forse non quel CD che non si dimenticherà mai, ma certo ottimo compagno di viaggio, di una serata con amici, di momenti in cui si cerchi pace e buon suono. Ciò che mi è piaciuto molto è la capacità di passare dal brano semplice, alle ballades, al mosso. Insomma un buon CD per la primavera senza enormi pretese, ma finalmente ascoltabile in ogni traccia. Vi aspetto ogni lunedì e martedì sera dalle 22,00 alle 24,00 su Radio Fiume Ticino per Into The Night, la mia trasmissione in cui ascoltare il Buon Suono. Ed ora Felice Musica a tutti.

Paolo Spalluto