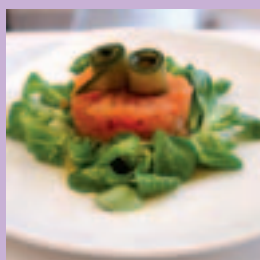


# SEMI DI SESAMO

## Cucina



### Tartar di Salmone alle erbe

di Isabella Salvi

#### Ingredienti per 4 persone:

400 gr. di salmone fresco o leggermente affumicato, filettato e senza pelle  
1 scalogno tritato molto fine  
succo di 1 limone filtrato  
2 cucchiari di capperi tritati  
pepe macinato fresco  
4 cucchiari di erba cipollina tritata  
2 cucchiari di prezzemolo tritato  
2 cucchiari di basilico tritato

#### Preparazione:

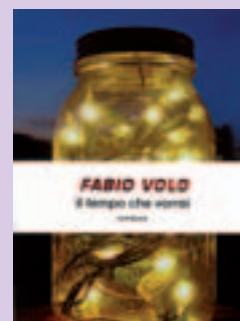
Tagliare finemente con il coltello il salmone aggiungere prima il sale ed il succo di limone e tutti gli altri ingredienti mescolando bene. Con l'aiuto di una formina preparare le singole porzioni nei piatti e accompagnare con del pane tostato e dei riccioli di burro.



### Nuova immagine del nostro sito

Andando oggi a navigare sul sito [www.ses.ch](http://www.ses.ch) gli utenti scopriranno una nuova immagine. Abbiamo deciso di rendere l'impatto con i sempre più numerosi internauti il più fruibile possibile. Il nuovo software di gestione a portale, adottato ormai da più di un anno, ci permette di essere molto flessibili e di rendere la nostra porta sul mondo on-line accessibile a chiunque.

## Letture



### Autore

Fabio Volo

### Titolo

Il tempo che vorrei

### Editore

Mondadori

### Pagine

300

Fabio Volo è nella memoria di molti quale conduttore televisivo e radiofonico, ma da tempo pubblica libri che conoscono un successo di vendita e anche di critica importanti. L'ultimo suo lavoro è splendido -a mio modo di vedere- per semplicità di stesura, intensità del tema affrontato e scorrevolezza di lettura. L'incontro con l'amore e la sua scoperta dopo la perdita (quello per il padre e per una donna sottostimata) diviene in realtà un percorso intenso di riappropriazione del valore profondo della vita e dell'amore, appunto.

Paolo Spalluto

## Impressum

Redazione: Daniele Lotti, Enrico Biella, Giovanni D'Antico, Tecla De Bernardi, Isabella Lucchini, Davide Righetti, Isabella Salvi

Coordinamento: SDB / Gennaio 2010 / tiratura in 75'000 esemplari