



Semi di Sesamo



Schiena di coniglio farcita alle verdure
Ricetta
di Isabella Salvi

Ingredienti: (per 4 persone)
2 schiene di coniglio disossate
(in commercio si trovano già disossate)
6 carote
2 zucchine
200 gr prosciutto cotto affumicato
1 dl panna semigrassa
prezzemolo
sale e pepe

Preparazione:

Affettare le zucchine e le carote per il lungo e sbollentarle per alcuni minuti in acqua salata. Togliere al prosciutto le eventuali parti grasse e tagliarlo in pezzi piccoli. Mettere nel frullatore a bicchiere il prosciutto con la panna e il prezzemolo.

Salare a piacere e poi frullare il tutto fino ad ottenere un composto fine ed omogeneo. Aprire le schiene di coniglio salare e pepare l'interno, cospargere con uno strato di mousse di prosciutto e poi disporre le verdure alternando le zucchine e le carote. Arrotolare la singola schiena e legare con dello spago da cucina.

Rosolare velocemente le schiene di coniglio in un tegame antiaderente con poco olio e poi cuocere nel forno, a 180° C, per 15 – 20 minuti.

Togliere dal forno e lasciare riposare alcuni minuti prima di tagliare. Servire con un risotto ai funghi o tagliatelle.

Questo piatto si può anche servire freddo con una bella insalata mista.



Autore
Muriel Barbery
Titolo
L'eleganza del riccio
Editore
E/O
Pagine
384

Questo libro è stato un caso letterario in Francia e grazie al passaparola anche in Italia. È un libro che ridà a chi ama le belle frasi, la sintassi pulita, la grammatica corretta, il grande piacere di leggere. Ambientato a Parigi, in un elegante palazzo abitato da famiglie dell'alta borghesia e che presenta quale protagonista una portinaia che ama segretamente la grande letteratura, la musica, il cinema d'autore, ma si finge ignorante e un po' ottusa per non attirare su di sé i sospetti degli inquilini, vacui e snob. Nello stesso immobile abita una ragazzina di tredici d'anni, con un Q.I. altrettanto elevato. I pensieri delle due compongono il libro in una miscela di leggerezza e umorismo, cultura e profondità con un finale sorprendente e molto di rado così emozionante.

Tecla De Bernardi

Impressum

Redazione:
Daniele Lotti
Adriano Laloli
Isabella Lucchini
Antonio Pedrazzini
Isabella Salvi
Paolo Spalluto

Luglio 2008
tiratura in 75'000 esemplari

Coordinamento:
www.sdb.biz



Sportissima

La quarta edizione della manifestazione Sportissima si terrà **domenica 14 settembre 2008** fra gli altri centri anche presso il Centro Sportivo di Tenero.

Venite a vedere da vicino e provare oltre 40 discipline sportive e a visitare il nostro angolo di intrattenimento con molta animazione speciale.

La SES da sempre sostiene queste manifestazioni sportive che riescono a coinvolgere importanti fette di popolazione, creando così occasioni di incontro in cui movimento, divertimento e scoperta ci permettono non solo di rinvirgore il corpo ma soprattutto di rilassare la mente. Buona Energia a Sportissima.